

En prélude au week-end

ENTRE COURS



ET JARDINS

Colloque

*Plantes,
Santé
et
Traditions*

Samedi

22

sept

2018

9h30-18h

Carré Plantagenêt

LE MANS

Entrée : 10€



Programme du colloque Le Mans "Plantes, santé et traditions"

Intervenants :

Dr A. Mercan, médecin ethnobotaniste

Dr F. Besnard, médecin généraliste, phytothérapeute

J -L. Foucher, pharmacien phytothérapeute

J -F. Cavallier, pharmacien-herboriste

Pr L. Bureau, expert nutraceutique

9h30 Accueil

10h15 – 11h15 : Plantes, savoirs et traditions

Des savoirs ancestraux jusqu'à nous : moringa et maniguette

Ethnobotanique : les plantes en Chartreuse

Toute bonne, la sauge, herbe sacrée ou thé d'Europe

11h15 - 11h45 : pause jus ou tisane – exposition

11h45 – 12h45 : Plantes et santé, côté pratique

Plantes à infusions : la sélection de l'herboriste

Gélules de poudre ou d'extrait : comment bien choisir

Plantes aromatiques en cuisine : le sain et le bon

12h45 - 14h : Déjeuner

14h – 15h : Plantes, des traditions à la science

L'épinette vinette ou berbérís

La chicorée : un trésor de bienfaits

Des traditions à la science : canneberge et soja

15h – 16h : Plantes : nutrition, santé et beauté

Le miel, de la table à l'hôpital

Huiles essentielles et aromathérapie : exemple du romarin

L'instant végane : superfruit (grenade) et superfood (spiruline)

16h - 16h30 : pause jus et infusion – exposition

16h30 – 17h30 : Table ronde : plantes, santé et traditions

Pendant les pauses, visite de l'exposition et ateliers

"Plantes dans tous les sens"